

"Согласовано"



"Разработано"

ООО "Ника"

/Теплоухов А.П./



Меню на 23.06.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ С МАСЛОМ Н/Б(3-й ВАРИАНТ)	10/10/5	70,83
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(СБ 2021),	180	190,49
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	87,15
2-ОЙ ЗАВТРАК		
ЯБЛОКИ, .	ШТ	57,72
ОБЕД		
ПОМИДОР СВЕЖИЙ*	50	10,70
СВЕКОЛЬНИК..	180	72,80
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ(2021)	70	140,25
КАПУСТА ТУШЕНАЯ*.	130	106,79
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.(2018)	200	89,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48
ПОЛДНИК		
СНЕЖОК.	200	138,00
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	50	190,20
УЖИН		
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ,(СБ 2021) .	60	58,91
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ(2021)	200	322,23
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Зав. производством _____ / _____ /

Калькулятор  / Мельникова А.А. /